Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 16 augustus 2023

MAN5, 5 KILOMETER				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Marlon Jansen	Lionitas	17:31	17:30
2	Pieter Prins	Friesland	17:54	17:54
3	Diderick Niehof	Leeuwarden	19:01	19:01
4	Martin douwes	Leeuwarden	19:14	19:14
5	Timo Teitsma	Leeuwarden	19:34	19:34
6	Ramon van Althuis	Leeuwarden	20:35	20:32
7	Sander van Moorst	Lionitas	20:44	20:43
8	Jayden Oord	Tytsjerk	20:52	20:52
9	Arie van Heeringen	Lionitas	21:25	21:23
10	Jan Klooster	Opeinde	21:48	21:34
11	Kyano Oord	Tytsjerk	21:58	21:58
12	Bareld Kootstra	Loopclub Burgum	22:18	22:06
13	Patrick Huiberts	Leeuwarden	22:21	22:09
14	Sasha Westra	Leeuwarden	22:23	22:20
15	Oane Westra	Gytsjerk	23:00	22:49
16	Erwin Knobbe	Lionitas	23:01	22:51
17	Johan Meinsma	Lionitas	23:21	23:19
18	Albert Walsweer	Lionitas	23:47	23:43
19	Stefan engelen	IJlst	24:19	24:08
20	Jan Wijnsma	Spannum	24:21	24:16
21	Tristan Meinsma	Leeuwarden	24:26	24:23
22	Ramon Hageman	Leeuwarden	24:31	24:25
23	Douwe Sjirk Zijlstra	Burdaard	24:35	24:18
24	Hans Breuker	Friesland	25:11	25:06
25	Jan paulus Van der Meulen	Leeuwarden	25:38	25:22
26	Frederic Mulder	Zierikzee	25:59	25:50
27	Folkert Sinnema	Wergea	26:00	25:56
28	Tonny Lolkema	Lionitas	26:03	25:57
29	Wim van der Meulen	Lionitas	26:05	25:57
30	Keriem ter Haar	Hoogeveen	26:16	26:09
31	Raymond de Ruiter	Leeuwarden	26:32	26:10
32	Jelmer Walsweer	Goutum	26:34	26:30
33	Sjuk Dijkstra	Loopclub Burgum	26:42	26:22
34	Jan van Zalinge	Friesland	26:51	26:30
35	Edwin Kalksma	Lionitas	27:01	26:55
36	Barend Visser	Leeuwarden	27:07	26:53
37	Davey Brouwer	Leeuwarden	27:26	27:01
38	Hans Nagtegaal	Leeuwarden	27:47	27:43
39	Theo van Bergen	Hurdegaryp	27:48	27:34
40	Meindert Timmerman	Leeuwarden	27:56	27:48
41	Sander Mulder	Zierikzee	28:13	28:05
42	Niels Blaauw	Leeuwarden	28:15	28:09
43	Siebren Boerma	Loopclub Burgum	28:18	27:59
44	Jeffrey Talsma	Burgum	28:18	27:58
45	Ivo snitker	Lionitas	28:26	28:15
46	Gerwin de Weert	Leeuwarden	28:37	28:31
47	Arjan Hut	Leeuwarden	28:42	28:36
48	Sjoerd Holtrop	Lionitas	28:53	28:36
49	Rowan Groen	Leeuwarden	28:59	28:52
50	Jort van zutphen	Friesland	29:05	28:57
51	Gerben de Vries	Leeuwarden	29:28	29:20
52	Dominicus Mulder	Leeuwarden	29:30	29:15
53	Sido van der Leij	Loopgroep Leeuwarden	30:31	30:20
54	David Osguthorpe	Leeuwarden	30:50	30:37
55	Dennis Merts	Leeuwarden	31:17	31:02
56	Danny kamst	Leeuwarden	31:23	31:09
57	Ilyas Al-Kadi	Leeuwarden	31:47	31:40
58	Marten Kingma	Friesland	32:20	31:57

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 16 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Djurre Joh. van der Schaaf	Friesland	33:34	33:18
60	Cor van Sluis	Friesland	34:58	34:39
61	Wybrand de Groot	Feanwalden	34:59	34:40
62	Ralph Veldman	Leeuwarden	35:21	35:13
63	Fred Sijtsma	Leeuwarden	36:21	35:57
64	Foppe-Henk Hoekstra	Burgum	36:25	36:16
65	Femme de Bruin	Friesland	36:48	36:29
66	Johan Fonk	Leeuwarden	37:04	36:51
67	Reinder Sinnema	Friesland	38:56	38:34
68	Harmen Meijer	Leeuwarden	45:04	44:46

VR5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arina Dennewill	Leeuwarden	22:14	22:11
2	Minke Hell	Loopclub Burgum	22:53	22:41
3	Sara van Zalinge	Leeuwarden	24:27	24:05
4	Lydia de Roos	Leeuwarden	24:47	24:45
5	Sandra van der Meulen	Hallum	25:36	25:22
6	Anne-rixt Kimsma	Lionitas	26:06	26:01
7	Petra Lok	Lionitas	26:49	26:41
8	Jetske Keizer	Leeuwarden	27:01	26:48
9	Baukje Wijma	Jislum	27:53	27:37
10	Lianne van Mourik	Lionitas	27:55	27:45
11	Ingrid Visser	Burgum	28:00	27:50
12	Dorien Cijsouw	Goutum	28:00	27:47
13	Roos Boerma	Loopclub Burgum	28:18	27:59
14	Jannie Idema	Lionitas	28:32	28:23
15	Froukje van Althuis	Leeuwarden	28:40	28:36
16	Lisanne Jager	Lionitas	28:42	28:36
17	Christien ten Hoeve	Franeker	28:57	28:45
18	Tsjitske Beimin	Leeuwarden	28:58	28:47
19	Evelien jepma	Leeuwarden	29:00	28:49
20	Monique de Jong	Lionitas	29:03	29:00
21	Corrie Meijer	Leeuwarden	29:04	29:00
22	Rebecca Waringa	Aldeboarn	29:14	28:51
23	Hilde tjeerdema	Leeuwarden	30:28	30:23
24	Debby Versteeg	Leeuwarden	30:35	30:19
25	Kitty Waringa	Aldeboarn	30:49	30:24
26	Wil Pijl	Dronryp	30:51	30:51
27	Sjieuwke Span	Warten	31:18	31:06
28	Corina Borger	Leeuwarden	31:29	31:09
29	Jantine Stoffers	Berltsum	31:33	31:13
30	Jeannet Huitema	Lionitas	31:42	31:33
31	Bettie Bruijnzeel	Lionitas	31:51	31:45
32	Eva Toth	Leeuwarden	31:53	31:45
33	Naraysca Cecilia	Drachten	32:09	31:43
34	Froukje van Welie	Leeuwarden	32:26	32:04
35	Hilda Koops	Lionitas	32:30	32:21
36	Nynke Walsweer	Lionitas	32:38	32:35
37	Willy de Jong	Leeuwarden	33:09	32:51
38	Johanneke Heidstra	Burgum	33:16	33:06
39	Marijke van Dongen	Burgum	33:33	33:23
40	Geeske Hooghiemstra	Tijnje	33:52	33:27
41	Chantal de Jongh	Lionitas	33:56	33:29
42	Sanne Bakema	Aldtsjerk	34:06	33:47
43	Sietske van der let	Lekkum	34:21	34:21
44	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	34:57	34:40
45	Jantine Leegstra	Stiens	36:09	35:48
46	Karin de Ruiter	Leeuwarden	36:09	35:48

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 16 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Marit Westerdijk	Leeuwarden	36:24	36:15
48	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	36:41	36:16
49	Marianne Schilder	Sneek	36:44	36:44
50	Anna Witteveen-Volk	Loopgroep Leeuwarden	37:05	36:51
51	Sharareh Farmani	Loopgroep Leeuwarden	37:27	37:06
52	Anna -Hoekstra	DOS	37:35	37:31
53	Saskia Knuijver Knuijver Kelde	Leeuwarden	37:52	37:34
54	Anja Wieling	Loopgroep Leeuwarden	37:52	37:34
55	Lisanne Verhoef	Oentsjerk	37:52	37:34
56	Tessa Top	Deventer	38:38	38:17
57	Jacqueline Stuifbergen	Alkmaar	1:02:33	50:17

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Kooistra	Leeuwarden	34:11	34:09
2	Rogier Rozendaal	Friesland	36:35	36:34
3	Jan Pieter Lunenburg	Friesland	38:43	38:40
4	Rob Pestman	Dokkum	39:53	39:50
5	Ahmad Ghelichkhani	Iphitos	40:03	40:01
6	Erik Bakker	Hurdegaryp	41:14	41:11
7	Catrinus Vroom	Lionitas	41:19	41:18
8	Chris Bil	Gytsjerk	41:36	41:32
9	Olaf van der Meer	Franeker	41:46	41:44
10	Emiel Adema	Menaam	41:58	41:56
11	Alwin Deems	Wolvega	42:05	42:02
12	Edwin van Dort	Leeuwarden	42:51	42:47
13	René Edens	Goutum	43:23	43:20
14	Falco Braaksma	Walterswald	43:32	43:15
15	Jan Jaap Dicke	Lionitas	44:18	44:15
16	Arnold Hager	Leeuwarden	44:42	44:39
17	Sven Keller	Leeuwarden	44:43	44:41
18	Ewolt van der Berg	Ryptsjerk	45:32	45:23
19	Jaap Akkerman	Berltsum	45:33	45:29
20	Wouter van der Meer	Lionitas	45:52	45:49
21	Chris Draijer	Impala	46:18	46:14
22	Mark Meijerse	Leeuwarden	46:22	46:09
23	André Bär	Lionitas	46:36	46:32
24	Rick Heida	Leeuwarden	46:45	46:45
25	Siem de Vlas	Lionitas	46:57	46:52
26	Sander Guichelaar	Leeuwarden	47:01	46:53
27	Ludo Abbink	Grijpskerk	47:39	47:32
28	Arno Miedema	Leeuwarden	47:41	47:30
29	Daniël Hooghiemstra	Tijnje	47:48	47:44
30	Ivo Volkers	Leeuwarden	47:53	47:40
31	Harry van der Zee	Ryptsjerk	48:01	47:52
32	Jan Visser	Impala	48:01	47:57
33	Jarno Bouius	Leeuwarden	48:10	47:51
34	Rens Osinga	Koarnjum	48:12	48:00
35	Popke Leffring	Driezum	48:24	48:07
36	Gretienus Gommers	De Westereen	48:51	48:34
37	Albert Algera	Hallum	49:31	49:24
38	Henk de Wit	Hardlopen.nl	50:23	50:15
39	Rinke Beimin	Leeuwarden	50:28	50:21
40	Johannes Akkerman	Berltsum	50:32	50:27
41	Peter Boersen	Friesland	50:41	50:36
42	Piet van der Heide	Ingelum	50:52	50:45
43	Klaas Jan Huizing	Lionitas	50:58	50:53
44	Leo Korsten	Leeuwarden	51:02	50:55
45	Patrick Zimmermann	Leeuwarden	51:13	51:07

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 16 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	51:41	51:35
47	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	51:53	51:38
48	Robert de Groot	Wirdum Fr	51:54	51:40
49	Uilke Aize Wind	Hurdegaryp	52:00	51:49
50	Bennie Miedema	Leeuwarden	52:01	51:53
51	Henk Betten	Leeuwarden	52:06	51:57
52	Peter Nijholt	Leeuwarden	53:23	53:09
53	Sergio Boscolo	Wanswert	53:28	53:25
54	Gerlof Berkhof	Leeuwarden	54:03	53:57
55	Haije de Vries	Drachten	54:13	53:54
56	Ronald de Vries	Leeuwarden	54:38	54:33
57	Jacob Dijkstra	Friesland	54:55	54:47
58	Marco van der Leest	Eelderwolde	55:20	55:09
59	Uif van Driel	Leeuwarden	55:59	55:53
60	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	56:00	55:48
61	Thomas Greidanus	Lionitas	56:02	55:55
62	Herman Geritz	Friesland	56:09	56:09
63	Erik Krikke	Leeuwarden	56:21	56:06
64	Arnoud Dijkstra	Hindeloopen	56:43	56:33
65	Dick Lont	Rûnom Mantgum	56:43	56:25
66	Ruurd Veenstra	Friesland	57:49	57:41
67	Sake Zijlstra	Drachten	58:01	58:01
68	Rick Nissink	Leeuwarden	58:19	58:10
69	Jaap Gorter	Loopgroep Leeuwarden	58:25	58:15
70	Eelke Sietse Wolters	Buitenpost	58:45	58:26
71	Wim Manshande	Friesland	1:01:06	1:00:58
72	Ben van der laan	Leeuwarden	1:01:47	1:01:43
73	Alberd Vd Wal	Stiens	1:01:51	1:01:33
74	Skip van der Lande	Leeuwarden	1:09:38	1:09:27
75	Edward Plantinga	Leeuwarden	1:11:40	1:11:19

VR10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Vlutters	Lionitas	41:16	41:14
2	Rixt meijer	Heerenveen	45:12	45:09
3	Anouk de Jong	Lionitas	45:17	45:12
4	Yvonne Kassenberg	Leeuwarden	45:51	45:49
5	Ilaysa van der Burg	Hijum	49:15	49:15
6	Femke Delhaye	Wergea	49:32	49:32
7	Corrie Pars	Friesland	50:19	50:06
8	Liesbeth Meijerse	Leeuwarden	50:55	50:42
9	Anna Hartsema	Heerenveen	51:26	51:23
10	Laura Helmantel	Leeuwarden	52:44	52:30
11	Maaike Felen	Loopgroep Leeuwarden	53:29	53:18
12	Piety Feenstra	Leeuwarden	54:42	54:32
13	Minke Ruth Dijkstra	Walterswald	54:45	54:31
14	Tamara van der Molen	Lionitas	56:12	56:05
15	Annemarie de Jong	Leeuwarden	57:52	57:37
16	Vera Gorter	Goutum	58:24	58:24
17	Kim Boonstra	Leeuwarden	58:46	58:39
18	Nataschja Palmen	Lionitas	59:11	59:04
19	Aukje Kracht	Leeuwarden	1:00:52	1:00:39
20	Lilly Manshande	Harlingen	1:01:05	1:01:05
21	Cindy De Jager	Friesland	1:03:03	1:03:03
22	Afke Brandenburg	Friesland	1:03:08	1:02:58
23	Martine Hooijenga-Le Duc	Oudega gem Smallingerlnd	1:03:32	1:03:32
24	Nellie Dijkstra	Friesland	1:04:29	1:04:16
25	Anna Hieke Fennema	Loopgroep Leeuwarden	1:09:04	1:08:51
26	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	1:09:05	1:08:53

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 16 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Sarita Van der Velde	Leeuwarden	1:09:38	1:09:38
28	Anke Peterson	Lionitas	1:25:30	1:25:19