Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 12 juni 2019

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hessel Wijnja	Groningen	18:08	18:07
2	Marco Verkade	Loopgroep Leeuwarden	18:57	18:56
3	Niels Idsinga	Loopgroep Leeuwarden	20:36	20:35
4	Patrick Ferwerda	Koarnjum	21:00	20:57
5	Niels Balk	Leeuwarden	21:18	21:15
6	Rinke de Jong	Loopgroep Leeuwarden	21:27	21:25
7	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	21:32	21:30
8	Jurmy Borawitz	Leeuwarden	21:45	21:43
9	Ludolf van der Molen	Loopclub Burgum	21:50	21:49
10	Gerbrand Stap	Leeuwarden	22:13	22:10
11	Sijmen Kleiker	Leeuwarden	22:17	22:15
12	Jarno Sikkes	Lionitas	22:19	22:16
13	Eelke Bouma	Drachten	22:42	22:40
14	Bodhi Vreugdenhil		23:02	22:59
15	Wim van der Meulen	Lionitas	23:08	23:05
16	Cor Wetting	Lionitas	23:17	23:16
17	Peter Boersen	Friesland	23:47	23:43
18	Onno Pijl	Leeuwarden	24:02	23:56
19	Mike Mulder	Leeuwarden	24:10	24:02
20	Pieter van der Bij	Friesland	24:16	24:14
21	Hans Nagtegaal	Friesland	24:30	24:27
22	Sybe de Vries	Leeuwarden	24:41	24:36
23	Hans Willems	Lionitas	25:07	25:01
24	Erwin Kampstra	Leeuwarden	25:19	25:15
25	Jouke de Vries	Lionitas	26:11	26:06
26	Stefan wolf	Leeuwarden	26:12	26:08
27	Rudolf Kuipers	Lionitas	26:39	26:34
28	Uif van Driel	Lionitas	27:22	27:16
29	Harold Rakers	Leeuwarden	28:12	28:08
30	Marcel Pruijt	Groningen Atletiek	28:23	28:21
31	Cliff van Zuidam	St.-Annaparochie	28:26	28:17
32	Fred van Elteren	Leeuwarden	28:29	28:08
33	Durk Koezema	Leeuwarden	29:06	28:58
34	Tonny Lolkema	Lionitas	29:11	29:07
35	Ate de Jong	Leeuwarden	29:14	29:08
36	Peter Talsma	Leeuwarden	29:17	29:14
37	Johan Tilma	Leeuwarden	29:27	29:14
38	Stephan Postma	Leeuwarden	30:11	30:04
39	Catrinus Zijlstra	Wergea	30:18	30:11
40	Jan Klooster	Leeuwarden	31:12	30:56
41	Roel de Jonge	Oentsjerk	31:36	31:21
42	Ronald Mulder	Leeuwarden	32:43	32:36
43	Femme de Bruin	Friesland	33:00	32:47
44	Erik Pool	Drachten	33:02	32:45
45	Reinder Sinnema	Friesland	40:30	40:18
46	Meindert Roosjen	Friesland	41:13	41:05
47	Joop Boonstra	Friesland	43:47	43:35
48	Herman Hoekstra	Friesland	43:47	43:33
49	Jippe Bokma	Friesland	43:47	43:33

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke Altena	Leeuwarden	21:09	21:07
2	Marijke Westra	Lionitas	22:40	22:36
3	Dorota Eichstaedt	Leeuwarden	23:53	23:50
4	Jolanda Muizer	Leeuwarden	24:35	24:31
5	Hillegien Tol	Leeuwarden	25:01	24:58
6	Rosanna Borg	Leeuwarden	25:11	25:09

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 12 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Anne-Marie Heidstra	Leeuwarden	25:46	25:41
8	Jolanda Schaap	Tytsjerk	26:28	26:10
9	Inge ebbing	Tytsjerk	26:28	26:10
10	Erica Verdegaal	Lionitas	26:34	26:31
11	Linda Zeggelaar	Lionitas	27:36	27:30
12	Celesta Braaksma	Leeuwarden	27:46	27:41
13	Ilse Steenbergen	Jeffreys Bay	28:00	27:57
14	Jeannet Huitema	Lionitas	28:12	28:10
15	Amber Soepboer	Leeuwarden	28:24	28:13
16	Irene van Elteren	Leeuwarde	28:28	28:15
17	Gaby de Vos	Loopgroep Leeuwarden	28:30	28:19
18	Christina Krol-Zijlstra	Rûnom Mantgum	28:41	28:38
19	Magreet Wind	Leeuwarden	28:55	28:46
20	Helena van Doorn	Lionitas	29:07	29:02
21	Annet Reitsma	Drachten	29:22	29:11
22	Riek vd Meulen vd Wal	Leeuwarden	29:22	29:18
23	Annemieke Fortuin	Leeuwarden	29:41	29:32
24	Iris Roelfsema	Lionitas	29:53	29:48
25	Verona Postma	Leeuwarden	30:11	30:04
26	Lianne van Mourik	Loopgroep Leeuwarden	30:16	30:06
27	Elly Hager	Leeuwarden	30:29	30:19
28	Karin Lebbink	Leeuwarden	30:33	30:23
29	Brigette Lee	Leeuwarden	30:38	30:34
30	Ivana de Jong	Leeuwarden	30:47	30:41
31	Larissa Westra	Grou	30:50	30:42
32	Albertje Strikwerda	Loopgroep Berlikum	31:33	31:23
33	Ingrid Lamsma	Wergea	31:46	31:39
34	Esther Postma	Leeuwarden	31:54	31:49
35	Marcella Eijer	Leeuwarden	32:36	32:28
36	Karin Woudstra	Leeuwarden	32:43	32:36
37	Greetje Klaren	Leeuwarden	32:47	32:34
38	Chantal de Jongh	Lionitas	32:48	32:38
39	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	33:13	33:01
40	Sandra Wiggers	Steenwijk	33:18	33:10
41	Ilse Massink	Hurdegaryp	33:22	33:16
42	Macha kampstra	Leeuwarden	34:08	34:05
43	Jolanda Kampstra	Leeuwarden	34:21	34:17
44	Ellie Kortlever	Leeuwarden	34:40	34:31
45	Teddy Pool	Oentsjerk	35:00	34:44
46	Winny Blume	Leeuwarden	35:14	35:09
47	Sietske van der Bij	Friesland	35:18	35:07
48	Lydia de Jong-Zwart	Leeuwarden	35:38	35:28
49	Marjan Soepboer	Leeuwarden	35:39	35:27
50	Sietske van der Let	Lekkum	35:59	35:48
51	Iza de vries	Tytsjerk	36:10	35:53
52	Tirza Schaap	Tytsjerk	36:10	35:53
53	Angela van der Staal	Leeuwarden	36:23	36:12
54	Nathalie van der Staal	St.-Jacobiparochie	36:23	36:11
55	Simone Boonstra	Grou	37:00	36:51
56	Gethy Kroese	IJlst	38:06	37:54
57	Miranda jillings	Sneek	38:06	37:53
58	Jelly Andreae	Leeuwarden	38:19	38:12
59	Ilse Andreae	Heerenveen	38:19	38:12
60	Greetje Bijlsma	Lionitas	40:30	40:16
61	Lies Split	Leeuwarden	41:16	41:06

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koos-Jelmer de Vries	Friesland	35:46	35:43

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 12 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Wilco Kooistra	Leeuwarden	36:18	36:15
3	Harm Schoonveld	Leeuwarden	38:06	38:04
4	Jaap Vink	Bitgum	39:33	39:30
5	Tom Pietersma	Friesland	40:12	40:08
6	Wietse van Blitterswijk	Leeuwarden	40:23	40:20
7	Erwin Krikke	Leeuwarden	40:31	40:29
8	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	41:14	41:13
9	Teije Heimans	Loopgroep Leeuwarden	42:03	42:02
10	Douwe Schermer	Leeuwarden	42:10	42:08
11	Jacob Munneke	Leeuwarden	42:30	42:25
12	Sjoerd Marinus	Jeffreys Bay	43:27	43:24
13	Anne Osinga	Leeuwarden	43:40	43:36
14	Arnold Hager	Leeuwarden	43:52	43:49
15	Arjan van der Wal	Opende	44:15	44:12
16	Cor de Vries	Lionitas	44:20	44:17
17	Lars Nomden	Leeuwarden	44:32	44:30
18	Sytse Jansma	Friesland	44:48	44:43
19	Rienk de Vries	Friesland	45:19	45:13
20	Lammert van der Meij	Leeuwarden	45:20	45:18
21	Robert de Groot	Wirdum Fr	45:25	45:23
22	Friso Bakker	Goutum	45:33	45:30
23	Erwin Vonk	Harlingen	45:36	45:26
24	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	45:41	45:34
25	Ferry Wijngaarden	Loopgroep Leeuwarden	45:54	45:48
26	Meindert Marinus	Boornbergum	46:07	46:03
27	Jesse Fennema	Leeuwarden	46:23	46:16
28	Pim Rasing	Leeuwarden	46:35	46:27
29	Stephan Dijkstra	Leeuwarden	46:37	46:32
30	Frans Haitsma	Lionitas	47:03	47:02
31	Menno Stienstra	Leeuwarden	47:05	46:52
32	Marinus de Haan	Loopclub Burgum	47:06	46:58
33	Siem de Vlas	Lionitas	47:14	47:11
34	Marcel Perdu	Leeuwarden	47:19	47:12
35	Marco Balk	Leeuwarden	47:32	47:25
36	Frank Balk	Leeuwarden	48:00	47:44
37	Herman Geritz	Friesland	48:09	48:00
38	Douwe Talman	Harlingen	48:11	48:00
39	Klaas Jan Huizing	Lionitas	48:17	48:11
40	Carlo Loos	Lionitas	48:25	48:14
41	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	48:27	48:19
42	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	48:29	48:21
43	Anne Flapper	Loopgroep Leeuwarden	48:29	48:22
44	Richard Reitsma	Leeuwarden	48:30	48:25
45	Rik Troostheide	Leeuwarden	48:30	48:26
46	Thys de Jong	Lionitas	48:31	48:27
47	Pieter Alberda	Midlum	48:46	48:35
48	Erik Beek	Leeuwarden	48:48	48:42
49	Wybren Rozema	Jirnsum	48:58	48:51
50	Cor Bouma	Ferwert	49:01	48:40
51	Dennis Annee	Leeuwarden	49:01	48:51
52	Barend Visser	Loopgroep Leeuwarden	49:03	48:54
53	Peter Hoekstra	Leeuwarden	49:03	48:49
54	Wytse Hiemstra	Goutum	49:17	49:05
55	Cor van Sluis	Friesland	49:34	49:28
56	Rinke de Jong	Friesland	49:57	49:43
57	Hessel de Boer	Friesland	49:57	49:44
58	Jeffrey Talsma	Loopclub Burgum	50:12	50:04
59	Henk Riepma	Leeuwarden	50:20	50:11
60	Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	50:21	50:13

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 12 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Jacob van Dijk	Leeuwarden	50:23	49:58
62	Johan Beintema	Friesland	50:27	50:10
63	Peter Visser	Leeuwarden	50:31	50:26
64	Erwin Knobbe	Leeuwarden	50:33	50:17
65	Teije Sikkema	Leeuwarden	50:50	50:39
66	Wieger van Keulen	Friesland	50:51	50:45
67	Jan Nanninga	Leeuwarden	50:55	50:49
68	Francois Houttuin	Leeuwarden	51:01	50:42
69	Paul Akkerman	Leeuwarden	51:25	51:00
70	Tom Vellinga	Lionitas	51:27	51:19
71	Ruurd Veenstra	Twijzelerheide	51:29	51:22
72	Fokke van der Veen	Leeuwarden	51:43	51:22
73	Gerlof Hoekstra	Burgum	51:51	51:26
74	Herman Wassens	Lionitas	51:51	51:39
75	Tjipke Joustra	Gytsjerk	51:55	51:34
76	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	52:14	52:06
77	Frank Faber	Leeuwarden	52:15	52:07
78	Herman Bakker	Leeuwarden	52:17	52:07
79	Pablo Dijkman	Leeuwarden	52:18	51:58
80	Peter Visser	Friesland	52:22	52:08
81	Rob van der Linden	Leeuwarden	52:39	52:34
82	Kees van Anken	Lionitas	53:25	53:14
83	Jan Tobias Leeuw	Leeuwarden	53:41	53:38
84	Paul Henstra	Leeuwarden	53:51	53:39
85	Marcel Walstra	Leeuwarden	54:09	53:58
86	Jurrien van der meij	Leeuwarden	54:38	54:36
87	Ewald Broers	Leeuwarden	55:10	55:05
88	Johan Schoorstra	Leeuwarden	55:18	54:52
89	Marcel van der Wal	Leeuwarden	55:40	55:32
90	Dennis Wester	Leeuwarden	57:09	56:53
91	Piet Runia	Stiens	58:13	58:02
92	Gerard Pol	Friesland	58:37	58:22
93	Jan Broekroelofs	Leeuwarden	59:17	58:56
94	Renske postma	Leeuwarden	59:19	59:05
95	Karst Anema	Friesland	1:00:14	1:00:01
96	Gerbrand Edens	Leeuwarden	1:00:19	59:55
97	Bouke Fennema	Friesland	1:00:30	1:00:12
98	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	1:01:17	1:01:00
99	Gerard Hendriksma	Lionitas	1:01:20	1:01:02
100	Oeds Veenstra	Lionitas	1:01:26	1:01:04
101	Sjirk van der Veen	Lippenhuizen	1:02:58	1:02:41
102	Hans Buitink	Leeuwarden	1:03:37	1:03:14
103	Henk koetje	Loopgroep Leeuwarden	1:03:39	1:03:18
104	Jan Panhuis	Friesland	1:03:54	1:03:37
105	Harm Postma	Friesland	1:04:00	1:03:42
106	Sijtse Keekstra	Leeuwarden	1:04:11	1:04:02
107	Gerben Glas	Leeuwarden	1:04:55	1:04:32
108	Wijbrand de Graaf	Berltsum	1:05:26	1:05:05

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stephanie de Linde	Leeuwarden	45:45	45:40
2	Minke Hell	Loopclub Burgum	49:04	48:59
3	Miranda Hornstra	Friesland	50:15	50:12
4	Femke Nijder	Loopgroep Leeuwarden	51:32	51:25
5	Rinyanne Dirksma	Friesland	51:41	51:35
6	Saskia Scholtens	Lionitas	51:51	51:41
7	Elies Leeuw	Leeuwarden	51:52	51:48
8	Corine Visser	Friesland	52:21	52:09

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 12 juni 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Anja Jacké	Leeuwarden	53:36	53:23
10	Nathalie Hettinga	Leeuwarden	58:37	58:19
11	Jeltsje Harmsma	Readtsjerk	58:48	58:32
12	Marsha Olyerhoek	Goutum	59:19	59:05
13	Kirsten Veenstra	Leeuwarden	59:19	59:05
14	Tamara Kieffer	Lionitas	59:42	59:31
15	Inge van der Wekken	Leeuwarden	59:52	59:39
16	Henny Zijlstra	Marrum	59:54	59:48
17	Else Maria van der Meulen	Readtsjerk	1:00:13	59:56
18	Annemarie Groenenber	Lionitas	1:00:28	1:00:19
19	Jefta Bogaard	Lionitas	1:00:55	1:00:47
20	Miranda Fokkema	Leeuwarden	1:01:40	1:01:27
21	Natasja Laskewitz	Leeuwarden	1:02:04	1:01:50
22	Claudia Versloot	Leeuwarden	1:02:11	1:01:55
23	Miranda Nijenhuis	Leeuwarden	1:03:37	1:03:13
24	Ilse Vis	Leeuwarden	1:03:38	1:03:13
25	Welmoed Riemersma	Leeuwarden	1:04:11	1:04:02
26	Marijke Ham	Leeuwarden	1:04:12	1:04:00
27	Jetty Sinnema	Lionitas	1:04:13	1:04:03
28	Anke Peterson	Lionitas	1:04:34	1:04:16
29	Daniëlle Wester	Koarnjum	1:04:36	1:04:21
30	Ankje Dijkstra	Leeuwarden	1:04:36	1:04:20
31	Diana Romkes	Heerenveen	1:05:47	1:05:28
32	Karin Jager	Loopgroep Leeuwarden	1:05:53	1:05:33
33	Nienke de Jong	Leeuwarden	1:05:54	1:05:35
34	Inge Kools	Friesland	1:06:20	1:06:02
35	Marie-Jose Bosma	Friesland	1:06:20	1:06:03
36	Anna Witteveen- Volls	Leeuwarden	1:06:56	1:06:37
37	Tineke Louwenaar	Loopgroep Leeuwarden	1:07:53	1:07:33
38	Anne Kwakkernaat	Lionitas	1:08:00	1:07:38
39	Kim Groeneweg	Lionitas	1:08:01	1:07:39
40	Esther Visser	Leeuwarden	1:08:45	1:08:30
41	Susan van der Werff	Leeuwarden	1:08:48	1:08:33
42	Tineke Dijkstra	Friesland	1:09:19	1:09:01

Opmerkingen uitslag naar wocweg@lionitas.nl