Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

MSEN, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Zwama	Leens	21:21	21:21
2	Joris Kampen	Groningen	22:54	22:54
3	Edwin Slijkhuis	Groningen	23:30	23:30
4	Herman Brouwer	Groningen	24:37	24:35
5	Robert Huisjes	Assen	24:48	24:47
6	Gerko Floor	Appelscha	25:27	25:25
7	Harmen Perk	Rotterdam	25:30	25:29
8	Job Bennen	Rolde	25:39	25:38
9	Evert Jan Heringa	Marum	26:25	26:25
10	frank aanstoot	groningen	26:43	26:41
11	Tim Baron	Oosterwolde	26:52	26:52
12	Jan de Vries	De Wilp	27:29	27:22
13	karst venema	leek	27:45	27:43
14	Steven Honneman	Surhuisterveen	28:14	27:23
15	jaap bos	haren	29:00	28:48
16	Sam Bosklopper	Marum	29:15	29:15
17	Jacco Joustra	Oosterwolde	29:15	29:12
18	Martijn Terpstra	Roderesch	29:23	29:18
19	tim van der meulen	marum	29:28	29:25
20	Bart Linders	Nijmegen	29:33	29:27
21	Leon Lammers	Zevenhuizen gn	29:44	29:19
22	Kasrt-Jan Snip	Jonkersvaart	29:47	29:22
23	Mark Ballast	Zevenhuizen	30:00	29:35
24	Tim de Vries	Leek	30:24	30:06
25	Klaas Jelsma	Zevenhuizen	30:53	30:38
26	Martin Dam	Groningen	31:10	30:44
27	Fons Oldenburger	Zevenhuizen gn	31:12	30:56
28	Rob Bergsma	Groningen	31:13	31:02
29	Otto Jelsma	Zevenhuizen	31:27	31:03
30	Vincent van der Veen	Haulerwijk	31:43	31:35
31	Stijn Veenstra	Zevenhuizen gn	31:57	31:43
32	ronald hoeksema	groningen	32:32	31:42
33	Jelmer de Boer	Leek	32:40	32:21
34	Jeroen de Haan	Leek	32:40	32:21
35	Marcel Goris	Groningen	32:50	32:03
36	Sven Otter	Groningen	33:05	32:48
37	Rick Nijkamp	Groningen	33:12	32:28
38	Stephan de Vries	Marum	33:35	33:19
39	Richard de Vries	Leek	33:38	33:28
40	sander van der geest	roden	33:56	33:54
41	Roelof de Groot	Oldekerk	34:04	33:22
42	jaap-roelof melessen	groningen	34:19	33:29
43	Jort Jorritsma	Leek	34:20	34:02
44	Sjonnie oppers	Leek	34:39	34:30
45	Kor Nieboer	Zevenhuizen	34:43	34:19
46	Martijn van der Velde	Zevenhuizen gn	35:10	34:28
47	Henry de Klein	Drachten	35:54	35:43
48	Marcel Hoving	Groningen	36:42	36:10
49	Jeffrey de Jong	Zevenhuizen	37:22	36:58
50	E.J. Schoonhoven	Roden	37:50	37:09
51	Marten Topper	Leek	38:12	37:53
52	Simon Bolhuis	Lutjegast	38:34	38:20
53	werner bergsma	drachten	38:47	38:14
54	Erwin Cazemier	Zevenhuizen	39:14	38:34
55	Jos Klungers	Groningen	39:42	39:02
56	kevin knuijver	haren	39:55	39:09
57	Dick Slijkerman	Zevenhuizen	40:16	39:52
58	Arnoud Kuiling	Groningen	40:19	39:25

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	René Berghuis	Tolbert	40:22	39:56
60	marius dam	delft	40:26	39:59
61	marc van der meulen	veenhuizen	40:49	40:01
62	DJ Polling	Zevenhuizen gn	42:31	41:59
63	Hendrik Planting	Groningen	42:31	41:59
64	stephan houkes	groningen	43:06	42:28
65	Erwin Krol	Boornbergum	44:45	43:53
66	Kees-Jan Hut	Zevenhuizen	46:16	46:01

VSEN, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saffira Kiewiet	Haren	26:16	26:16
2	Marleen Stiekema	Bedum	27:42	27:42
3	Wiilja Leever	Tolbert	33:52	33:34
4	Cilla Mooij	Zevenhuizen	33:57	33:48
5	Judit Berenschot	Nieuw Roden	34:16	33:50
6	Janneke Topper	Leek	34:20	34:01
7	Ilya Groot	Roden	34:28	33:48
8	Nynke Meijer	Leek	34:40	34:26
9	Nanda Stijntjes	Groningen	35:35	35:21
10	Marian vd Brink	Groningen	36:02	35:50
11	Engrid Bron	Drachten	37:57	37:44
12	Annie Fabriek	Haulerwijk	37:59	37:52
13	Annamiek Bathoorn	Peize	38:04	37:32
14	sandra van wijk	zevenhuizen	38:05	37:47
15	Suzanne Mol	's-Gravenhage	39:13	38:32
16	Maartje Vening	Onderdendam	40:12	39:44
17	Anne Meijnderts	Groningen	40:19	39:25
18	Marinda Pijpker	Oldehove	40:32	39:56
19	fleur feenstra	woudbloem	40:55	40:51
20	Jantine Meijer	Tolbert	41:47	41:07
21	klasaukje de bruin	opende	41:58	41:29
22	stephanie egbers	groningen	42:04	41:35
23	Rianne Ramaker	Groningen	42:13	41:34
24	Cecile Komdeur	Groningen	43:06	42:29
25	Janny Pera	Niebert	43:19	42:30
26	Anneke Oenema	Groningen	43:54	43:22
27	Grietje Tijseling	Haulerwijk	43:56	43:24
28	Hennie Petra Bakker	Zevenhuizen	43:59	43:52
29	G. Ijntema	Groningen	44:00	43:29
30	Evelien Dijkema	Groningen	45:02	44:17
31	erne veenstra	zevenhuizen	45:45	45:21
32	marjanne wighers	groningen	46:24	46:09
33	Nynke van der Velde	Zevenhuizen gn	46:44	45:56
34	Annet de Bruin	Nieuw-Roden	46:47	45:58
35	Marjolein van Dellen	Nieuw-Roden	47:10	46:27
36	Alja Venema	Zevenhuizen	49:10	48:21
37	Sigrid Veenstra	Zevenhuizen	49:53	49:16
38	Mirjan Postma	Zevenhuizen	49:53	49:28
39	Sannah van der Veen	Tolbert	57:47	57:19

M35+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ralf Ringenaldus	Assen	24:51	24:51
2	L K M Timmer	Assen	24:52	24:51
3	Arie de Jong	Oosterwolde	24:58	24:58
4	Johan Hoogeveen	Boornbergum	25:41	25:38
5	Peter Pettinga	Grijpskerk	25:57	25:54
6	Jeroen Sienot	Wehe den Hoorn	26:04	26:03

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	taco de jong	paterswolde	26:12	26:08
8	Sean Patrick Roos	Ruinen	26:13	26:13
9	Harrie Pot	Stadskanaal	27:17	27:13
10	Jouke-Atze Posthumus	Haren Gn	27:47	27:45
11	Fjodor van der Sluijs	Gieterveen	27:53	27:49
12	Grietinus Reinders	Leek	28:22	28:19
13	Ludo Abbink	Grijpskerk	29:00	28:57
14	Gerrit Hummel	Feanwalden	29:36	29:26
15	Gerwin Meijwaard	Veenwouden	29:36	29:27
16	Bas van Dijk	Roden	30:04	29:43
17	Rikko Reijngoud	De Wilp	30:08	30:02
18	Maurice Henssen	Roden	30:12	29:49
19	Rico van Velzen	Kornhorn	30:54	30:37
20	Allard Bloem	Zuidhorn	31:20	31:11
21	Luuk Kruizinga	Aduard	31:26	31:15
22	Peter Stokje	Groningen	32:07	32:07
23	Peter Klok	Roden	32:42	32:19
24	michel doornkamp	tolbert	32:53	32:37
25	Harro Nijdam	Zevenhuzien	33:02	32:45
26	Cees Meindertsma	De Wilp	33:04	32:56
27	Roland Niehaus	Roden	33:06	32:44
28	Harm Buist	Zevenhuizen	33:45	33:00
29	Kor de Boer	Marum	33:50	33:37
30	Simon Bolhuis	Beverwijk	34:03	33:49
31	Kloos Struiving	Surhuisterveen	34:19	33:27
32	Gerard van der Velde	Hoogkerk	34:25	34:19
33	Simon Wachtmeester	Norg	34:27	33:40
34	Rudie Kiesbrink	Zevenhuizen	34:42	34:27
35	Jan Douma	Groningen	35:15	34:32
36	Niek Bakker	Harkstede	35:15	34:31
37	Allard Wagenaar	Drachten	35:21	34:41
38	Gosse Jan Korenblik	Buitenpost	35:46	35:27
39	Peter Eekhof	Hoogezand	36:01	35:17
40	Emiel Wiersema	Roden	36:26	35:56
41	Andy Schroeder	Bedum	36:27	36:01
42	Oegema	Leek	36:32	36:01
43	Arjan Zantinga	Leek	36:47	36:13
44	Harm-Jan Ensing	Roden	37:05	36:25
45	H vd Meulen	Oosterwolde Fr	37:36	36:48
46	Jos Boerema	Paterswolde	37:38	37:03
47	Bob van der Velde	Zevenhuizen	37:49	37:07
48	J Hortensius	Roden	38:18	37:38
49	Piet Alma	Surhuisterveen	38:19	37:28
50	Eddie Smaal	Marum	38:20	37:35
51	Ronald Bierman	Roden	39:33	38:55
52	Bob Knuijver	Haren	40:18	39:32
53	Riny van der Zanden	Assen	40:20	40:11
54	Martijn van Rijn	Roden	42:39	42:08
55	Kor Wiersema	Groningen	42:41	41:55
56	Roel Rozema	Roden	43:38	43:07

V35+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willy Risselada	Medemblik	29:25	29:21
2	Marleen Bolhuis	Lutjegast	32:11	31:57
3	Petra Mulder	Oosterwolde	32:44	32:24
4	Jeannet Roos	Ruinen	32:50	32:47
5	Elise Kool	Loppersum	33:03	32:54
6	Gea Hut	Leek	34:09	34:05

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Marieke van Haperen	Harkstede	34:22	34:16
8	Liset de Groot	RODEN	34:58	34:37
9	Aukje de Vries	Zevenhuizen Zh	35:05	35:00
10	Geeske Helmholt	Grootegast	36:06	35:58
11	Rosine Verkleij	De Wilp	37:09	36:48
12	Vanessa Aardema	Zevenhuizen gn	38:50	38:29
13	olga graafstra	appelscha	39:53	39:47
14	Jannie Reinders	Leek	40:16	40:11
15	Suzan Haak	Loppersum	40:38	40:10
16	Janny Zaadstra	Roden	40:55	40:14
17	Anke Ebbens	Fochteloo	42:20	42:11
18	Jose de Vries	Roden	42:30	41:47
19	Femke van der Velde-Gi	Drachten	42:43	42:03
20	Fokje van der Wal	Zevenhuizen gn	43:30	42:53
21	Annegreet vd Deen	Surhuisterveen	44:46	43:54
22	Saskia Knuijver-Kelder	Haren Gn	45:31	44:45
23	Wilma Mulder	Zevenhuizen	46:03	45:27
24	Anita Hut	Zevenhuizen	46:55	46:07
25	Annet Wobbes	Zevenhuizen	47:03	46:32
26	sigrid veenhuizen	zevenhuizen	47:10	46:20
27	Linda vd Heide	Feanwalden	47:19	46:48
28	Marjon de Hoog	Harkstede	47:23	47:23
29	Tineke Loer-Schneiders	Noordbroek	47:41	46:59

M45+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	A Huisman	Oosterwolde Fr	25:34	25:32
2	Sietse Jan Boer	Groningen	25:40	25:39
3	Henry Perdok	Norg	25:57	25:56
4	Johan Vonck	Garnwerd	26:11	26:09
5	Cor TON	Waskemeer	26:53	26:51
6	René Huizenga	Peize	27:27	27:16
7	Eeuwe Schot	Groningen	28:36	28:32
8	Diemer Top	Hoogkerk	29:01	28:56
9	Willem van de Molen	Een	29:10	29:05
10	Wim Loos	Groningen	29:16	29:06
11	H. v.d. Meer	Gorredijk	29:34	29:34
12	Marc Wijsman	Roden	29:39	29:39
13	Jan Niemeijer	Roden	29:45	29:42
14	Piet Kamp	Roden	29:46	29:08
15	Duco Zijlstra	Lekkum	29:47	29:43
16	willem-jan wakelkamp	zevenhuizen	29:49	29:44
17	Johan Krans	De Wilp	29:50	29:40
18	Klaas Willems	Haulerwijk	29:55	29:49
19	Lammert van der Molen	Norg	31:09	31:04
20	R A Roffel	Bedum	31:10	31:08
21	J Ruiter	Delfzijl	31:16	31:09
22	Peter Hummel	Zevenhuizen	31:22	31:13
23	Erik Helmholt	Grootegast	31:22	31:12
24	Geert-Anne Mollema	Oldehove	31:27	31:23
25	Henk ter Schuur	Roden	31:33	31:18
26	Dirk Duijn	Roderesch	31:40	31:18
27	Siemen van der Meulen	Roden	31:49	31:26
28	Theo Kiewiet	De Wilp	31:52	31:45
29	Elko Knoop	Tolbert	31:59	31:51
30	Pieter Hylkema	Marum	32:03	31:46
31	Wietze Westerhuis	Marum	32:16	32:03
32	Anne Bolhuis	Lutjegast	32:20	32:08
33	ronald stoffelsma	norg	32:56	32:37

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Chris Slot	Zevenhuizen Gn	33:24	32:54
35	Geert vd Veen	Leek	33:29	33:22
36	Henk Prins	Tolbert	33:40	33:19
37	Jack van Rozen	Oosterwolde	33:40	33:40
38	Aant Zuidema	Grootegast	34:06	33:55
39	Pieter de Haan	Zuidhorn	34:10	33:51
40	Freerk de Vries	Marum	34:21	34:04
41	Dick Pluim	Groningen	34:30	34:11
42	Karel Kort	Tolbert	34:34	34:14
43	Bart Leistra	Leek	34:41	34:26
44	Douwe Akkersma	Zevenhuizen	35:03	34:46
45	Pier Joham de Boer	Leek	35:26	35:05
46	Sijtze Wobbes	Groningen	35:27	35:01
47	Han te Winkel	Slochteren	36:55	36:44
48	Homme Popma	Haulerwijk	37:30	36:47
49	rolf heikens	roden	37:38	37:04
50	Harrie Kornelius	Groningen	37:59	37:31
51	bert jan brandsma	zevenhuizen	38:00	37:17
52	erik pakes	roden	38:09	37:36
53	Emko Topper	Leek	38:17	38:01
54	Johan van Duinen	Zevenhuizen gn	38:22	37:42
55	harry weerman	zevenhuizen	38:39	38:10
56	G. Jager	Roden	39:00	38:31
57	Bert Koens	Blauwestad	39:04	38:45
58	Tjerk Dambrink	Groningen	39:04	38:21
59	Jan Pijpker	Grijpskerk	39:09	38:32
60	Roel de Vries	Leek	39:11	38:56
61	Pope can der Meulen	Opeinde	39:28	38:49
62	joop van leeuwen	leek	40:36	40:02
63	Jos Reinders	Assen	41:04	40:45
64	L Nijveen	Roden	41:16	41:11
65	Gerard Halsema	Roden	41:17	40:38
66	Rense de Wind	Boerakker	41:21	40:31
67	Frits Huizen	Delfzijl	41:24	40:53
68	Tom van der Meer	Noordbroek	41:29	41:21
69	Arend van der Meulen	Marum	41:32	40:46
70	Ron van Helvoirt	Roden	42:11	41:36
71	Anne Bos	Grootegast	42:22	42:11
72	Fred Houkes	Groningen	43:06	42:28
73	Steven Hill	London	43:59	43:20
74	Glosond Kasanwidjojo	Veendam	44:00	43:16
75	Sander Spoelman	Zevenhuizen gn	44:58	44:17
76	Bert van der Haar	Zevenhuizen	45:00	44:35
77	Fasten Harke	Leer (Duitsland)	46:00	45:37
78	Andre Mooij	Leek	46:29	45:52
79	Bart Koops	Tolbert	46:41	46:28
80	Cees Ruijter	Jonkersvaart	46:56	46:15
81	Appie Venema	Zevenhuizen	47:02	46:27

V45+, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Groningen	29:34	29:34
2	Lian de Jonge	Roden	34:53	34:24
3	Ella van de Berg	Oosterwolde Fr	35:09	35:03
4	Gonda van der Ploeg	Marum	35:33	35:08
5	Anje van Gijssel	Woudbloem	35:36	35:31
6	Jolanda Been	Roden	36:26	35:56
7	Tini Huisma	Sebaldeburen	36:42	36:20
8	Anny Ploeg	Grootegast	38:12	38:00

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Sjoerdtje Helder-de Bo	Leek	38:54	38:32
10	Tjeetske de Vries	De Wilp	39:04	38:36
11	Wia van der Veen	Oldekerk	39:07	38:26
12	tiny helmus	oldekerk	39:15	38:59
13	Julia Meijer	Leek	39:56	39:34
14	Antje Korringa	Holwierde	41:03	40:28
15	Petra Joustra Werkman	Oosterwolde Fr	42:08	42:01
16	Jorien van Helvoirt	Roden	42:11	41:36
17	Friedeke Warrink	Assen	43:09	42:48
18	Eppie Mijnheer	Bakkeveen	43:19	42:31
19	Marijke Lanjouw	Tolbert	43:41	43:03
20	Jeanine Abbingh	Groningen	45:16	44:31
21	Tjitske Veenhuizen	Zevenhuizen	45:50	45:15
22	Gerda Wolters	Nietap	45:55	45:26
23	pia de bats	leek	46:22	45:46
24	Greet Nieuwland	Sebaldeburen	46:36	46:26
25	jeanet horneman	surhuisterveen	46:41	45:50
26	Anja Hoekstra	Zevenhuizen	47:37	47:02
27	Marieke Andries	Groningen	48:01	47:14

J-6, 300 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tobias Somsen	Eethen	1:15	
2	Jordie Knol	Zevenhuizen	1:16	
3	Arwin Steenhuis	Zevenhuizen	1:19	
4	Daan Kiesbrink	Zevenhuizen	1:21	
5	Ronan Hendriks	Zevenhuizen	1:27	
6	Renzo Hilverts	Zevenhuizen	1:33	
7	Klasmir Sanneman	Zevenhuizen	1:34	
8	Aron van Dijk	Zevenhuizen	1:34	
9	Dennis Vroegindewy	Zevenhuizen	1:34	
10	Kasper Haak	Loppersum	1:41	
11	Rubin Koopman	Zevenhuizen	1:45	
12	Daan v.d. Velde	Zevenhuizen	1:50	
13	Mark Kalfsbeek	Zevenhuizen	1:54	
14	Niels Sanneman	Zevenhuizen	3:15	
15	Bas v.d. Velde	Zevenhuizen	3:15	
16	Peter Vroegindewey	Zevenhuizen	3:15	

M-6, 300 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Pultrum	Luxwoude	1:13	
2	Nienke Oosterloo	Zevenhuizen gn	1:22	
3	Selma Hummel	Zevenhuizen gn	1:23	
4	Lettie van der Velde	Kampen	1:25	
5	Danique Roeters	Zevenhuizen gn	1:26	
6	Sanne Veldman	Zevenhuizen gn	1:30	
7	Fabiën Goris	Zevenhuizen gn	1:30	
8	Liz Kiesbrink	Zevenhuizen gn	1:34	
9	Rosalie Spoelstra	Zevenhuizen gn	1:34	
10	Wendy vd Veen	Zevenhuizen gn	1:37	
11	Tessa Sanneman	Zevenhuizen gn	1:39	
12	Marit Hut	Zevenhuizen gn	1:52	
13	Jamie Lee Jongeneel	Zevenhuizen gn	1:55	
14	Lisa Aalders	Zevenhuizen gn	3:15	

J7-8, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Pultrum	Leexwoude	2:16	

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Casper Goris	Zevenhuizen gn	2:25	
3	Niels Willems	Haulerwijk	2:26	
4	Scott Housten	Tweedbank	2:33	
5	Deon Hazeloop	Zevenhuizen gn	2:38	
6	Ruben Hill	Londen	2:43	
7	Leon Hut	Zevenhuizen gn	2:49	
8	Demian Mulder	Leek	2:54	
9	Nathan van Dijk	Zevenhuizen gn	2:55	
10	Lucas v.d. Veen	Zevenhuizen gn	2:58	
11	Ben van Dijken	Zevenhuizen gn	3:02	
12	Freerk Kramer	Zevenhuizen gn	3:04	
13	Natan Somsen	Eethen	3:08	
14	Bart Martens	Zevenhuizen gn	3:16	
15	Rick Aalders	Zevenhuizen gn	3:18	

M7-8, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	maud visscher	HOLWIERDE	2:21	
2	isa bloem	zuidhorn	2:32	
3	Nina Hummel	Veenwouden	2:40	
4	renee pruim	roden	2:44	
5	louise kalfsbeek	zevenhuizen	2:57	
6	jinke kroese	zevenhuizen	3:07	
7	charissa hilverts	zevenhuizen	3:09	
8	gadi nijdam	zevenhuizen	3:10	
9	hannah van dijken	zevenhuizen	3:13	
10	mirte steenhuis	zevenhuizen	3:16	
11	rosanne van de velde	zevenhuizen	3:17	
12	isabella van velzen	kornhorn	3:19	
13	Anna Kramer	Zevenhuizen gn	3:30	
14	analies ausma	zevenhuizen	3:30	
15	pien dijk	zevenhuizen	3:35	

J9-10, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Matthijs Pultrum	Luxwoude	4:27	
2	Tim Visscher	Holwierde	4:41	
3	Stijn de Haan	Leek	4:50	
4	Robin van Wijk	Zevenhuizen gn	5:15	
5	Rik Veldman	Zevenhuizen gn	5:19	
6	Kristian Kalfsbeek	Zevenhuizen gn	5:24	
7	Robin Pruim	Roden	5:40	
8	Daniël Veldman	Zevenhuizen gn	5:49	
9	Tim Veldman	Zevenhuizen gn	6:11	
10	Björn van Wijk	Zevenhuizen gn	6:19	
11	Dennis van der Veen	Zevenhuizen gn	6:34	
12	Mark van der Velde	Zevenhuizen gn	6:35	
13	Sten van Dijken	Roden	7:21	

M9-10, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Roos	Ruinen	4:45	
2	Stella Pultrum	Surhuisterveen	5:31	
3	Annemarie Venema	Zevenhuizen	5:32	
4	Ilse van Gaalen	Oegstgeest	6:26	
5	Astrid Knol	Zevenhuizen	6:38	
6	Maureen v.d. Wal	Zevenhuizen	6:42	
7	Esmee van Velzen	Kornhorn	7:39	

J1112, 1800 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bard Pultrum	Surhuisterveen	7:18	

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen gn - Vrijdag 9 augustus 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Andre Mooij	Zevenhuizen gn	7:19	
3	Ties de Boer	Leek	7:38	
4	Sem Nijdam	Zevenhuizen gn	8:04	
5	Ewan Hut	Zevenhuizen gn	8:06	
6	Niels van Galen	Oegstgeest	9:24	

M1112, 1800 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marinya Govers	Zevenhuizen gn	9:36	